

Superar la pérdida de un Amig@

GUÍA DE APOYO EN EL DUELO

UN OBSEQUIO DE



CONVENIOS
FUNERARIOS

Este producto es una cortesía incluida por parte de Convenios Funerarios. Forma parte de nuestro compromiso de apoyo y cuidado para quienes enfrentan la pérdida de un ser querido.

La entrega de este producto digital tiene como objetivo brindar un detalle de calidad y consideración, garantizando respeto y apoyo en todo momento.

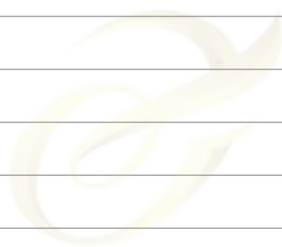
La adquisición de este producto es completamente opcional y no tiene costo para los beneficiarios de nuestros convenios funerarios.”

Queda prohibida la reproducción, distribución o uso de esta guía en cualquier formato, ya sea impreso, digital o de cualquier otro medio, con fines de lucro. Este material se proporciona de manera gratuita como una cortesía exclusiva para los beneficiarios de Convenios Funerarios, con el objetivo de ofrecer apoyo en momentos difíciles. Su reproducción o distribución con fines comerciales o lucrativos está estrictamente prohibida.

Perder a un mejor amigo es como perder una parte de uno mismo. Esta guía te ayudará a recordar los momentos de amistad, apoyo y amor que compartieron, dándote un espacio para procesar la pérdida y transformar el dolor en gratitud por haber vivido una amistad tan especial.

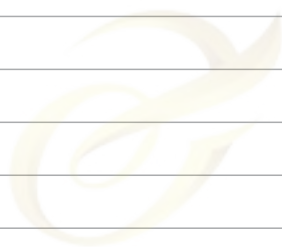
1. Escribe una carta a tu amigo/a

- Cuéntale lo que sientes desde su partida. Expresa tus emociones, recuerdos y todo aquello que te gustaría haberle dicho.



CONVENIOS
FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

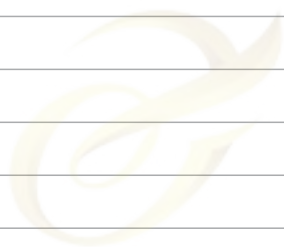


CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

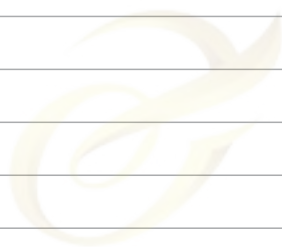
2. Crea un diario de recuerdos compartidos

- Dedicar unas páginas para anotar los momentos especiales que vivieron juntos. Describe sus aventuras, conversaciones, risas y cualquier detalle significativo.



CONVENIOS
FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



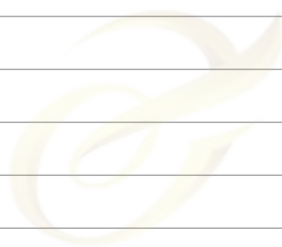
CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



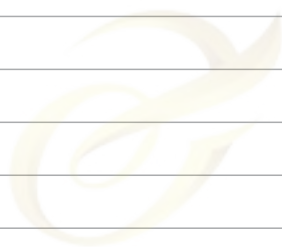
CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

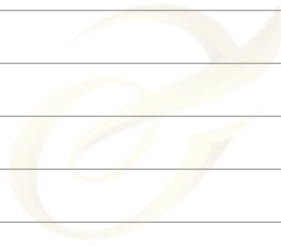


CONVENIOS FUNERARIOS

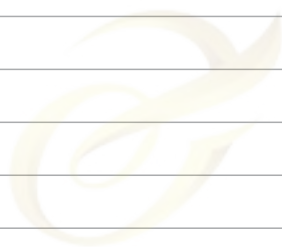
REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

6. Describe su sentido del humor y momentos graciosos

- Piensa en su risa, en las bromas que compartían y en los momentos divertidos. Deja que estos recuerdos te saquen una sonrisa.



CONVENIOS
FUNERARIOS
REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

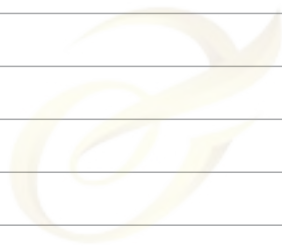


CONVENIOS FUNERARIOS

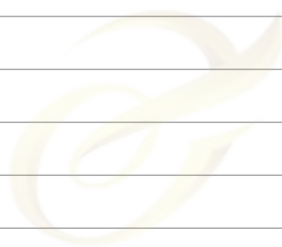
REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

8. Escribe un poema o una canción en su honor

- Expresa tus sentimientos en forma de poema o canción, sin preocuparte por la perfección, solo por ser sincero/a.



CONVENIOS
FUNERARIOS
REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



CONVENIOS FUNERARIOS

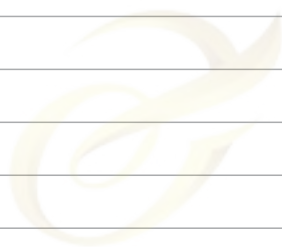
REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

9. Crea un dibujo o collage de sus pasatiempos

- Si te gusta el arte, intenta plasmar los hobbies o intereses que compartían o que le gustaban a él/ella.

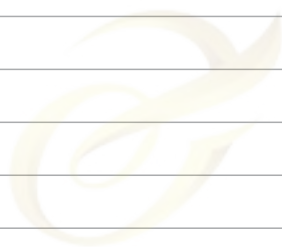


CONVENIOS
FUNERARIOS
REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

11. Describe un día perfecto con él/ella

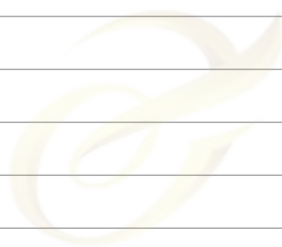
- Imagina un día perfecto juntos y describe cómo lo pasarían, qué harían, y de qué hablarían.

CONVENIOS
FUNERARIOS
REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



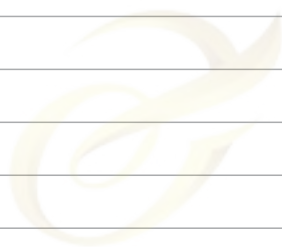
CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



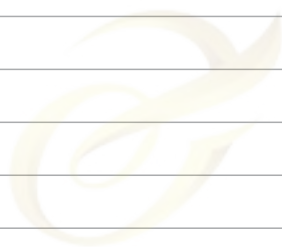
CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

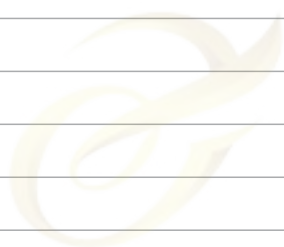


CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

15. Pega una foto especial de ustedes juntos

- Si tienes fotos, coloca una en el cuaderno y describe el recuerdo detrás de esa imagen.



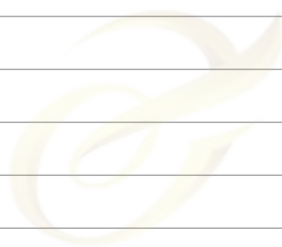
CONVENIOS
FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



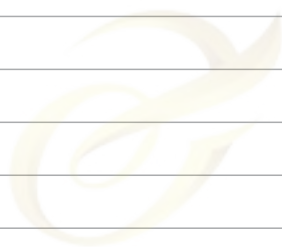
CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



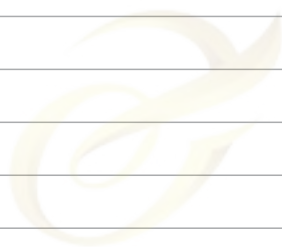
CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

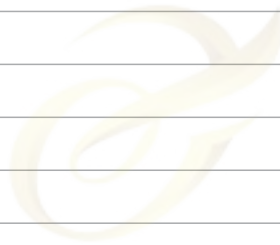


CONVENIOS FUNERARIOS

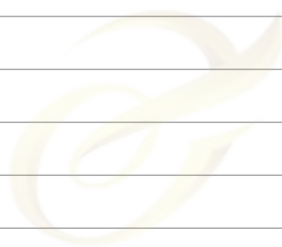
REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

20. Describe cómo te gustaría honrar su memoria

- Piensa en acciones que puedas hacer para recordar y honrar su vida, como seguir una de sus tradiciones o aficiones.



CONVENIOS
FUNERARIOS
REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



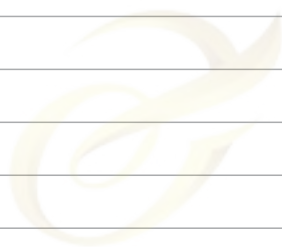
CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

21. Escribe sobre un momento difícil donde te apoyó

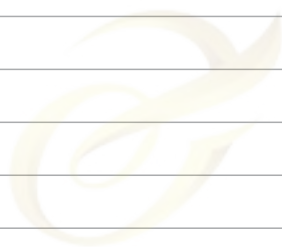
- Reflexiona sobre cómo te acompañó en algún momento complicado y el impacto que tuvo en ti.

CONVENIOS
FUNERARIOS
REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

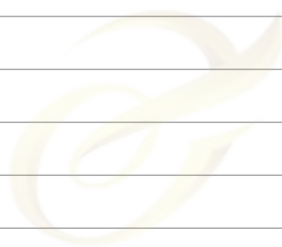
24. Reflexiona sobre tu propio proceso de sanación

- Anota tus emociones y avances en el proceso de sanación desde que tu amigo/a partió. Haz un repaso de lo que has aprendido y cómo te sientes. .



CONVENIOS
FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



CONVENIOS FUNERARIOS

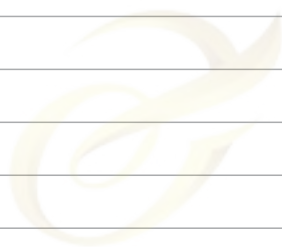
REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

25. Escribe una carta de gratitud por la amistad que compartieron

- Reflexiona sobre la amistad que tuvieron y escribe una carta agradeciendo todos los momentos juntos y lo que significó para ti.



CONVENIOS
FUNERARIOS
REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

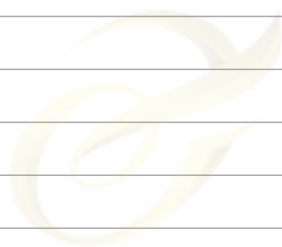


CONVENIOS FUNERARIOS

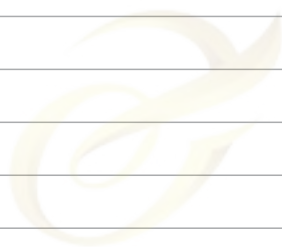
REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

Opcional: Ritual de cierre

- Al finalizar estas actividades, realiza un pequeño ritual simbólico de despedida, como releer algunas páginas o guardar el cuaderno como un homenaje a su amistad.



CONVENIOS
FUNERARIOS
REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS



CONVENIOS FUNERARIOS

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

A través de cada actividad, has recordado y celebrado la amistad que compartieron. Aunque su presencia física ya no esté, los momentos que vivieron juntos y las enseñanzas que te dejó seguirán acompañándote. Que este diario te ayude a recordar su amistad con una sonrisa y a encontrar paz en cada recuerdo.

