

# *Guía para Organizar y Dejar Asuntos en Orden*

GUÍA DE APOYO EN EL DUELO

UN OBSEQUIO DE



**CONVENIOS  
FUNERARIOS**

REPRESENTACIONES Y ASISTENCIAS FUNERARIAS

Este producto es una cortesía incluida por parte de Convenios Funerarios. Forma parte de nuestro compromiso de apoyo y cuidado para quienes enfrentan la pérdida de un ser querido.

La entrega de este producto digital tiene como objetivo brindar un detalle de calidad y consideración, garantizando respeto y apoyo en todo momento.

La adquisición de este producto es completamente opcional y no tiene costo para los beneficiarios de nuestros convenios funerarios.”

Queda prohibida la reproducción, distribución o uso de esta guía en cualquier formato, ya sea impreso, digital o de cualquier otro medio, con fines de lucro. Este material se proporciona de manera gratuita como una cortesía exclusiva para los beneficiarios de Convenios Funerarios, con el objetivo de ofrecer apoyo en momentos difíciles. Su reproducción o distribución con fines comerciales o lucrativos está estrictamente prohibida.

Enfrentar la transición es un acto de valentía y amor hacia uno mismo y hacia quienes amamos. Esta guía te ayudará a dejar todos tus asuntos en orden, permitiendo que tu legado de amor y paz perdure, brindando consuelo a tus seres queridos.

## **1. Lista de Documentos Importantes**

- Organiza y anota la ubicación de documentos esenciales (acta de nacimiento, título de propiedad, testamento, etc.). Facilita el acceso a estos documentos en una carpeta específica.

## **2. Escribir un Testamento**

- Si aún no tienes un testamento, considera hacerlo o actualizarlo. Define quién recibirá tus bienes y quién será el encargado de tus deseos.

### **3. Crear una Lista de Cuentas Financieras**

- Detalla todas las cuentas bancarias, tarjetas de crédito, préstamos, seguros y otros asuntos financieros. Asegúrate de que alguien de confianza conozca la ubicación de esta información.

#### **4. Registro de Contraseñas**

- Crea un registro seguro de todas tus contraseñas, como las de correo electrónico, redes sociales, servicios bancarios, etc. Puedes escribirlas en un lugar seguro o usar un gestor de contraseñas con instrucciones claras.

## **5. Lista de Servicios en Línea**

- Anota todas las suscripciones y servicios en línea (como Netflix, Spotify, Amazon). Incluye instrucciones sobre si deseas que se cancelen o si deben mantenerse.



## **6. Escribir Cartas de Despedida**

- Dedicar una carta a cada uno de tus seres queridos más cercanos. Puedes expresar tus sentimientos, recuerdos compartidos, y palabras de amor y paz.

## **7. Crea Mensajes para Eventos Especiales**

- Escribe mensajes que puedan ser leídos o entregados en momentos importantes, como cumpleaños, bodas o aniversarios. Esto ayudará a tus seres queridos a sentir tu presencia en esas fechas.

## **8. Dejar Instrucciones Médicas**

- Documenta tus deseos en cuanto a tratamientos médicos y decisiones sobre cuidados al final de la vida, en caso de que sea necesario. Puedes hacer una directiva anticipada o instrucción médica.

## **9. Especifica Deseos para el Funeral o Celebración de Vida**

- Si tienes preferencias sobre cómo quieres que se maneje tu despedida (funeral, cremación, celebración de vida), déjalas por escrito. Puedes incluir detalles sobre música, lecturas o cualquier otra preferencia personal.

## **10. Crea un Álbum de Fotos o Recuerdos**

- Selecciona tus fotos favoritas y crea un álbum que represente tu vida. Puede incluir momentos importantes o recuerdos felices que desees dejar como un legado.

## **11. Escribe sobre tus Valores y Lecciones de Vida**

- Deja un documento con tus pensamientos sobre la vida, tus valores, y las lecciones que aprendiste y deseas compartir. Esta puede ser una guía para tus seres queridos en el futuro.

## **12. Establece Contactos Importantes**

- Haz una lista de las personas que tus familiares deberían contactar, como amigos cercanos, abogados, o colegas.

### **13. Organiza tus Bienes Personales**

- Si tienes objetos especiales, escribe una nota sobre a quién quieres dejárselos y por qué. Esto puede incluir joyas, libros o recuerdos significativos.



## **14. Planifica la Administración de tus Redes Sociales**

- Deja instrucciones sobre lo que deseas que ocurra con tus perfiles en redes sociales. La mayoría de las plataformas ofrecen opciones para convertir el perfil en una cuenta conmemorativa o eliminarla.

## **15. Escribe una Carta para Ti Mismo/a**

- Dedicar unas palabras de gratitud y reflexión para ti mismo/a. Puedes escribir sobre tus logros, lo que más disfrutaste y cualquier otra cosa que te brinde paz.

## **16. Comparte Instrucciones de Donaciones**

- Si deseas que se hagan donaciones en tu nombre a una causa o institución específica, deja indicaciones claras para tus familiares.

## **17. Prepara un Mensaje de Audio o Video**

- Si prefieres, graba un mensaje de despedida en audio o video para tus seres queridos, en el que puedas transmitir tus palabras de cariño y despedida en forma más personal.

## **18. Organiza tus Pertenencias Digitales**

- Si tienes fotos, documentos o archivos digitales importantes, organízalos en carpetas y especifica lo que deseas que se haga con ellos.

## **19. Define un “Árbol Genealógico” y Recuerdos Familiares**

- Crea un registro con el árbol genealógico o la historia de tu familia. Incluye anécdotas, tradiciones o secretos familiares que desees compartir.

## **20. Haz una Lista de Deseos Cumplidos**

- Reflexiona sobre los sueños o deseos que lograste cumplir y deja este listado como un mensaje de satisfacción y paz para tus familiares.

## **21. Escribe Notas de Agradecimiento**

- Piensa en personas que fueron significativas en tu vida y escribe notas de agradecimiento para cada una de ellas.



## **22. Define un Legado para tus Hijos o Nietos**

- Si tienes hijos o nietos, escribe consejos o mensajes especiales para ellos, con el objetivo de guiarlos y darles fortaleza en su vida.

## **23. Prepara Instrucciones para Tu Hogar**

- Si tienes bienes inmuebles o una casa, escribe instrucciones sobre su mantenimiento o cualquier detalle especial que tus familiares deberían saber.

## **24. Haz una Lista de tus Logros Personales**

- Deja un registro de los logros y experiencias que más te enorgullecen, para que tus seres queridos conozcan y recuerden tus momentos de éxito.

## **25. Realiza un Ritual de Paz y Aceptación**

- Dedicar un momento para meditar, escribir o realizar una actividad que simbolice tu aceptación y paz. Puede ser encender una vela, plantar un árbol o cualquier otro acto simbólico que te permita soltar y encontrar tranquilidad.

Con cada detalle atendido, has dejado una parte de ti que continuará en las vidas de quienes amas. Tu amor y tu legado seguirán vivos, brindando paz y fortaleza a tus seres queridos. Que este proceso te brinde serenidad y la certeza de que dejaste un camino iluminado de amor y gratitud.

